



"Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables"

Nous vous rappelons notre concept : SDPO offre aux Coureurs et aux Marcheurs, hommes et femmes (50% de femmes sur nos programmes) la possibilité d'exercer leur activité sportive préférée (course ou randonnée) à travers le monde dans des pays ou des régions caractérisées par leur histoire. A chacun de s'approprier sa démarche et d'esquisser son programme à la carte selon sa catégorie, son niveau et ses envies.



SDPO sera présent au village Expo du Marathon de Paris, sur les stands 91 et 93. Nous serons à cette occasion au côté de PUNCH POWER, partenaire officiel des Foulées de la Soie, depuis 16 ans. Une occasion pour faire le plein d'énergie pour le marathon. Et aussi sur l'épreuve des Gendarmes et des Voleurs.

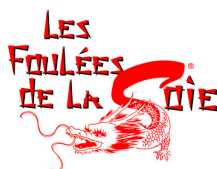
Jean Claude Le Cornec

Pour la saison 2012, quatre voyages sportifs étaient à notre programme:

- Les Foulées du Vietnam, 2^{ème} édition
- Les Foulées de la Soie en Inde, 17^{ème} édition mais une première en Inde,
- Le Marathon de Pékin,
- Le Marathon de Shanghai, nouveauté SDPO.
-



Pour les Foulées du Vietnam qui se dérouleront du 7 au 17 mai, nous partirons à 135 personnes (coureurs et marcheurs) et les inscriptions sont arrêtées. Nous avons tracé des parcours de courses et de randonnées **totalemt inédits**, au cœur du Vietnam, de sa campagne, de ses rizières, au milieu d'une végétation luxuriante. Hanoi, Hué, Danang, Hoi An, la Baie d'Halong sont au programme.



Pour la première édition des Foulées de la Soie en Inde, du 14 sept au 1^{er} octobre 2012, vous êtes déjà, 6 mois avant le départ, 150 coureurs et marcheurs à nous faire confiance sur cette destination inédite. Nous sommes donc **complet** car nous limitons volontairement le nombre de participants pour vous donner les meilleures prestations possibles.



ATTENTION APPELÉE/ FDS2013

Ce voyage sportif des Foulées de la Soie en Inde étant exceptionnel et souhaitant satisfaire le plus grand nombre, nous avons ouvert une liste d'attente et **commencé les pré-inscriptions pour 2013.**

Pourquoi partir avec SDPO au Marathon de Pékin? du 17 au 23 octobre 2012



Ce marathon est **unique** en son genre, oh bien sûr en Asie les 42 kilomètres et 195 mètres sont légion, parfois presque une religion pour nos amis japonais par exemple, mais celui-ci a une saveur toute particulière, un je ne sais quoi fait de multiples petites choses qui se croisent.....
3 courses sont programmées: 9 km, semi et Marathon,



Quels sont les programmes du séjour?

SDPO vous propose **2 options** pour s'adapter à votre **curiosité**, votre disponibilité et à votre budget bien sur!!

- Vous voulez [visiter, découvrir Pékin ?](#) : un premier programme vous est proposé : la cité interdite, le Temple du ciel, la Place Tian An Men, le Palais d'Été et son très romantique lac Kumming, le quartier des antiquaires etc... et aussi l'incontournable Grande Muraille.
- Votre disponibilité et votre budget vous le permettent ? Prolongez votre séjour [sur Pingyao, Datong, Xian et Shanghai.](#)



Nouveautés SDPO 2012

Pourquoi cette nouvelle destination au programme de SDPO du 28 novembre au 5 décembre 2012

Depuis de nombreuses années d'existence en Chine avec Les Foulées de la Soie et à la demande de nos amis Chinois, nous avons promotionné le Marathon de Pékin.

Toujours à la demande de nos partenaires chinois, POURQUOI ne pas proposer également le Marathon de Shanghai!! Vous êtes nombreux à nous solliciter pour cette nouvelle destination et SDPO juge que c'est maintenant le moment idéal de se lancer dans cette nouvelle Aventure.



Pour cette nouveauté « marathon de Shanghai », notre encadrement et nos partenaires seront ceux qui nous suivent depuis de nombreuses années sur le marathon de Pékin



Nouveautés **SDPO** 2013

En avance sur notre programme, nous sommes déjà en mesure de vous annoncer qu'en 2013, les Foulées du Vietnam seront remplacées par les Foulées du Monténégro.

Les Foulées du Monténégro, au "pays de la montagne noire"

Nouvelle course, nouveaux horizons... Voici les maîtres mots de cet épisode inédit.

Découvrez en mai 2013 (dates à préciser) avec SDPO la perle de la Méditerranée: le Monténégro, petit pays paradisiaque des Balkans bordé par la mer Adriatique, entouré par la Croatie, la Bosnie-Herzégovine, la Serbie, le Kosovo et l'Albanie. Le Monténégro vous séduira par le charme conjugué et contrasté de la mer et de la montagne (avec des sommets de plus de 2500 mètres).



ET SI NOUS COURIONS POUR UNE BONNE CAUSE !!

Toutes les épreuves adoptent la cause des maladies orphelines. Parce que SDPO soutient la lutte contre les maladies orphelines, chaque concurrent se verra proposer une souscription pour porter symboliquement le Maillot de Mr Nez Rouge.

Les coureurs inscrits aux épreuves de SDPO, en mettant leurs jambes et leur cœur au profit des enfants malades, permettront de récolter des fonds pour aider les chercheurs à trouver les causes, les remèdes, les moyens pour guérir et soigner les enfants atteints de maladies rares.

Pour en savoir plus : <http://www.sdpo.com/sdpo/sdpo/Espace-Solidarite/Mr-Nez-Rouge.html>



Depuis plus de 15 ans, PUNCH POWER a su s'imposer comme majeure de **diététique sportive** reconnue pour sa **qualité** et sa **technicité**.

Créée sous son impulsion, SDPOrganisation vous recommande cette marque française. Vous pourrez vous procurer **directement les produits auprès de SDPO** ou dans les magasins spécialisés (N'hésitez pas à nous contacter pour l'utilisation). Pour les nouveaux magasins désirant vendre cette gamme, vous pouvez directement contacter directement SDPO.

Découvrez dès maintenant la gamme de produits PUNCH POWER :

<http://www.sdpo.com/sdpo/sdpo/pp.html>

facebook

- SDPO a besoin de consolider son réseau auprès de vos amis coureurs et randonneurs.
- Le groupe **FACEBOOK** « SDPO constitué depuis quelques mois vous permettra d'apporter vos témoignages et vos photos pour ceux qui ont déjà vécu une de nos épreuves.
- Pour rejoindre SDPO cliquez sur "J'aime" - Sur le Mur
<http://www.facebook.com/pages/SDPO/187767051256633?sk=wall>



SDP Organisation 16 rue Jean Cocteau – 95350 - St Brice sous Forêt ;

Tél/fax : 01 39 94 01 87 – 06 03 70 38 83 - Site Internet : www.sdpo.com - Email : sdpo@sdpo.com