



*Si Courir ou **M**archer était notre seul but,
Nous passerions à côté de moments inoubliables»*

**sport
développement
& performance
organisation**

Un peu d'histoire



- **SDPO**, c'est l'histoire d'un coureur marathonien Jean Claude Le Cornec qui, au sommet (et à la fin) de sa carrière, décida de faire partager (en tant qu'organisateur) aux sportifs du monde entier sa propre passion. Mais, déçu par l'approche purement sportive de son propre parcours (courir à travers le monde, sans le découvrir) il décida de proposer aux Coureurs puis aux Marcheurs de décliner différemment leurs talents **en conjuguant Sport et Culture.**
- **SDPO** démarre l'Aventure sportive pour la première fois en **Août 1996** avec les **Foulées de la Soie** (premier Raid organisé en Chine) et dans leur prolongement, l'accompagnement au Marathon de Pékin. Puis, au fil du temps, l'enthousiasme et la fidélité des participants successifs ont permis de partager d'autres destinations caractérisées par leur histoire et leurs particularités: tout ceci dans des **décor naturels inédits**, puisque SDPO procède à la reconnaissance de tous ses parcours et les structure en veillant au maximum à éviter les itinéraires habituels.



Notre concept ?



- **SDPO** offre aux **Coureurs et aux Marcheurs**, hommes et femmes (50% de femmes sur nos programmes) la possibilité d'exercer leur activité sportive préférée (course **ou randonnée**) à travers le monde dans des pays ou des régions caractérisées par leur histoire. A chacun de s'approprier sa démarche et d'esquisser son programme à la carte selon sa catégorie, son niveau et ses envies : **M**arathons, **J**ogging du dimanche, **M**arches compétitives, **R**andos- plaisirs- découvertes, **E**scapades sportives et culturelles : gagner ou contempler, pugnacité ou légèreté, **chacun son aventure**, et cette diversité fait la richesse, l'atypisme et le côté **très fédérateur** de l'exercice.

Les exigences et les attentes sportives du coureur et du marcheur ne sont pas obligatoirement les mêmes pour tous:



Le coureur de haut niveau, aguerri aux compétitions locales, nationales et internationales, à la recherche d'un podium côtoie **le jogger du dimanche matin** à l'ambition sportive plus modeste.



Le marcheur inspiré par une allure marathonienne, conforté dans sa forme physique, vit logiquement cet exercice de façon compétitive avec l'espoir d'une reconnaissance et d'un podium. Les autres préfèrent s'en tenir à la découverte de «dame nature».

Mais tous seront avides de découvertes et désireux de conjuguer ensemble à la fois le plaisir de l'effort physique et celui de la curiosité culturelle:



Vous *D*éclinerez avec nous un tourisme actif et curieux alliant subtilement sport et découverte d'un pays et de ses populations;

□□ Vous *P*arcourrez le matin à votre rythme des distances différenciées selon votre catégorie (15 à 20 kilomètres pour la course / 8 à 10 kilomètres pour la randonnée) et satisferez votre curiosité culturelle l'après midi. Coureurs et Marcheurs se croiseront tout au long de l'aventure



☐☐ Vous **P**ratiquerez votre activité sportive favorite dans des cadres féeriques et une ambiance de fête quotidienne. Vous pourrez aussi vous inscrire dans un **processus sportif évolutif**;

☐☐ Vous **B**énéficierez d'un accompagnement professionnel sur place de haute qualité, dont vous consoliderez les acquis au retour;



☐☐ Vous aurez l'**O**pportunité de vivre une aventure sportive et culturelle unique dans des pays choisis pour leur histoire;

☐☐ Vous vous **M**esurerez sportivement et culturellement à de nombreuses nationalités : Allemands, Anglais, Américains, Belges, Canadiens, Colombiens, Espagnols, Hollandais, Italiens, Japonais, Luxembourgeois, Portugais, Suisses, Marocains, tunisiens,



Vous **D**écouvrirez et approcherez au plus près les populations locales et serez émus par la chaleur des **R**encontres, et la richesse de l'**E**change;

Celles-ci vous encourageront le long des chemins de villages les plus isolés et des sentiers de montagnes les plus abrupts, et participeront même pour beaucoup d'entre elles (en Chine notamment) à l'exercice. Ce brassage unique fait tout l'**atypisme** et la **richesse des programmes de SDPO**.



Nos programmes?



1. Certains programmes sont désormais pérennes:

Les Foulées de la soie au mois d'août de chaque année.

- Après une pause en 2011, SDPO organise pour la première fois les Foulées de la soie en **Inde** en août 2012, un événement sportif international et fédérateur au cœur du continent indien. Nous changeons cette année de continent (après 15 compétitions sur le territoire chinois) et réorientons notre tracé, mais sans nous éloigner de la route de la soie, puisque l'Inde en constituait un des 3 axes à partir du centre de l'Asie (les deux autres étant la Chine et le monde méditerranéen).
- Les régions parcourues seront L'Himachal Pradesh et le Rajasthan, 12 jours de découvertes et d'aventures. Cette compétition de **onze jours** (avec le prologue), vous fera découvrir les magnifiques monuments qui caractérisent l'Inde.

-Le **Rajasthan** est incomparable pour la richesse et la couleur de ses palais et de ses citadelles. C'est incontestablement **la région la plus fascinante** du Nord de l'Inde. Fidèles à notre concept, nos parcours sillonneront également campagnes et villages traditionnels.

-**L'Himachal Pradesh** dite « *la province des Neiges* » ou « *Terre des montagnes enneigées* » vous séduira à la fois pour son architecture religieuse originale, ses paysages colorés et ses vues magnifiques sur l'Himalaya.....

- Les Foulées de la Soie constituent un événement international fortement médiatisé à travers des réseaux très étendus. L'image est très porteuse et diversifiée: celle de **l'aventure** (et de sa préparation) de la **persévérance**, **de la ténacité**, de l'exploit sportif, de la **performance et de l'effort**. C'est aussi l'image du voyage et du rêve.

L'accompagnement au Marathon de Pékin (au mois d'octobre).

Le Marathon de Pékin offre aux coureurs la possibilité de participer à **une épreuve internationale unique** au monde par son ambiance totalement atypique. Cette semaine sera également l'occasion de **découvrir la ville de Pékin et ses trésors culturels**. Sachez qu'il est possible de s'inscrire au MDP sans participer aux épreuves. Cette faculté permet aux **accompagnateurs (ou tout autre voyageur) de découvrir Pékin, sous un angle uniquement touristique**.

Les Foulées du Megara en Tunisie (Semi Marathon) fin mars de chaque année.

Ce week end prolongé sportif et culturel (exclusivité SDPO) rassemblant **C**oureurs et **A**ccompagnateurs ou simples **T**ouristes est une opportunité de découvrir autrement **le charme du bassin méditerranéen**.

2. D'autres destinations (certaines uniques, d'autres renouvelées si fortement plébiscitées) vous sont proposées tous les ans:

Pour mémoire, retraçons quelques destinations passées ou à venir: le Sri Lanka (2004, 2005, 2006) le Yunnan (2006 et 2007) la Cappadoce (2008), l'Ouzbékistan (2009) le Vietnam (2010- 2012), Cuba (2011) et L'Inde (2012) .



- Une **démarche très fédératrice** sportivement pour tous les participants aux voyages sportifs, puisqu'elle offre plusieurs formules sportives.
- Un équilibre de la journée bien rythmé entre le **sport et la culture** (matin sport et après midi visite et..... repos).
- Des **parcours inédits** communs aux marcheurs et aux coureurs tracés par SDPO.
- Une **démarche participative très forte des populations locales** aux événements sportifs (elles courent à nos cotés, elles marchent, nous encouragent, nous accompagnent, partageant ainsi un peu de quotidien et beaucoup d'émotions).
- Une **organisation inscrite dans le développement durable** : SDPO sélectionne des matériaux recyclables pour toutes opérations de reconnaissance et de balisage des itinéraires. Les concurrents sont fortement sensibilisés (pendant les débriefings et tout au long des parcours) à la protection et à la préservation des contrées visitées.
- Une **organisation acquise au principe de solidarité** : depuis la première année de son activité, les soutiens apportés par SDPO ont pris des formes diversifiées : aide aux victimes du Tsunami **au Sri Lanka** , à la restauration des monastères tibétains, dons aux écoles et aux hôpitaux et aide financière aux causes particulières (ex : l'association du Nez rouge et les maladies orphelines ainsi que le DEFI 515, courir 5 marathons ; 1 diabétique ; sur 5 continents , défi que s'est lancé un coureur diabétique.
- Des **formules différenciées** pour vous adapter à votre disponibilité, votre curiosité et votre budget (Foulées, Raids, Randonnées, Escapades..... sans oublier les extensions culturelles.)
- Les courses et randonnées organisées par SDPO intègrent un **dispositif de sécurité** parmi les plus efficaces du monde sportif (cf plus bas).
- La déclinaison du **Sport dans le Confort** pour ceux et celles qui préfèrent tracer **l'Aventure sportive autour d'une bonne assiette et d'un bon gîte !**



Pour en savoir plus sur notre équipe ... ?

Jean Claude Le Cornec, fondateur de SDPO, s'est entouré dès la création de son organisation des meilleurs spécialistes pour la sécurité de tous et de toutes.

Pour encadrer nos voyages:

- ⇒ une équipe de professionnels connue et reconnue dans ce monde très particulier du Raid-Aventure ;
- ⇒ Des médecins urgentistes issus de la prestigieuse équipe du Dakar automobile, des kinés issus du monde associatif et sportif et des techniciens du sport et de la randonnée ;

Pour sécuriser nos aventures:

⇒ **FIDELIA Assistance**, société d'assistance de Covéa (MAAF, MMA, GMF), et 1er groupe français d'assurance sur le marché des particuliers est présente sur nos circuits. Ses domaines d'intervention: l'assistance médicale (rapatriement, évacuation sanitaire), l'assistance aux véhicules (dépannage remorquage), l'assistance à domicile, les services à la Personne, l'assistance psychologique....

⇒ **SDPO équipe désormais ses aventures d'un tracker MyGeolive**, plate-forme de géo-localisation interactive en temps réel dont l'intérêt est double. Ce système permet de suivre les moments forts de la course et les **performances des coureurs en live et en différé** à partir de la fonction replay du dit système (www.mygeolive.com). Actuellement, ce concept est encore réservé aux sportifs professionnels et organisateurs d'événements, mais courant 2011, le système sera également disponible pour le grand public.

Pour nous contacter :



SDPO Organisation 16 rue Jean Cocteau – 95350 - St Brice sous Forêt -
SIE Internet : www.sdpo.com. Email : sdpo@sdpo.com Tél/fax : 01 39 94 01 87 ou 06 03 70 38 83
SDPO a également son groupe FACEBOOK « Les Foulées de la Soie » constitué depuis quelques mois pour consolider le réseau des coureurs et des marcheurs.

SDPO a également son groupe FACEBOOK « Les Foulées de la Soie » constitué depuis quelques mois pour consolider le réseau des coureurs et des marcheurs.